



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (2-х лет) «Малышарики»
на 2025-2026 учебный год

№	Элементы режима	Время
	Утренний прием, осмотр	7.30-8.30
	Беседа с родителями. Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	8.00-8.15
	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
	Завтрак	8.30-8.50
	Подготовка к организованной учебной деятельности	8.50-9.00
	Организованная деятельность	9.00-9.55
	2-ой завтрак	9.55-10.10
	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.10
	Возвращение с прогулки	12.10-12.30
	Обед	12.30-13.00
	Укладывание и дневной сон	13.00-15.10
	Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.10-15.30
	Полдник	15.30-15.50
	Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	15.50-16.10
	Индивидуальная работа с детьми	16.10-16.30
	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
	Возвращение с прогулки	17.30-17.40
	Беседа с родителями. Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	17.40-17.50
	Уход детей домой	17.50-18.00